

(堺キャンパス会場) スポーツ教室予定表  
2025年12月2週～2026年3月末

※天候等の事情により急に変更になる場合があります。変更がある場合は公式ラインでお知らせします。  
※年間活動回数は30回～33回です。

○ 桃スポキッズ教室

[illegible]

## ○ ジュニアスポーツ教室

ジュニア・ダンス教室	サブアリーナ	16:00～ 17:15	休止中
------------	--------	-----------------	-----

○ シニア健康教室

回数・日・時間 教室名・場所		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00	10:00～ 11:00
スマイル・フィットダンス教室	サブアリーナ	12/12	12/19	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	3/6	3/13
健康フラダンス教室		12/9	1/13	1/20	1/27	2/10	2/17	2/24	3/10	3/17
ヨガ教室		12/6 代替日	12/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/28	3/7

福泉中央小会場  
スポーツ教室予定表 2026年12月～2026年3月末

※ 天候等の事情により急に変更になる場合があります。変更がある場合は公式ラインでお知らせします。  
※ 年間活動回数は30回～33回です。

[illegible][illegible]